

Ako sa stať školským šampiónom prostredníctvom "Celoškolského prístupu k stravovaniu"

Tento informačný list slúži ako inšpirácia pre implementáciu celoškolského prístupu k stravovaniu

Celoškolský prístup k stravovaniu je transformačná metóda určená na podporu zdravej a udržateľnej kultúry stravovania v školách.

Táto intervencia založená na dôkazoch nielenže zlepšuje vzdelávanie a zdravie, ale podporuje aj udržateľnosť a znižuje nerovnosť. Integráciou stravovania a vzdelávania sa školy - od predškolských zariadení až po stredné školy - stávajú kľúčovými aktérmi zmeny udržateľného potravinového systému.

Na podporu implementácie celoškolského prístupu k stravovaniu bol vytvorený rámec v **štyroch kľúčových pilieroch: zásady a vedenie, jedlo a udržateľnosť, vzdelávanie a učenie a komunita a partnerstvo**. Kritériá bronzovej, striebornej a zlatej úrovne pomáhajú školám stanoviť si ciele, monitorovať a hodnotiť ich prácu. Konceptu otestovalo 350 škôl a predškolských zariadení v osemnástich európskych mestách a regiónoch.

Kľúčové ciele

- 1 Podporujte zdravé stravovanie: Zabezpečte žiakom prístup k výživným, čerstvým a udržateľným potravinám.
- 2 Integrácia vzdelávania: Začleňte vzdelávanie o potravinách do učebných osnov, učenie študentov o pôvode potravín, ich výrobe a zdravých stravovacích návykoch.
- 3 Zapojenie komunity: Zapojte celú školskú komunitu vrátane rodičov, učiteľov a miestnych výrobcov potravín do podpory udržateľnej kultúry stravovania.
- 4 Podpora zraniteľných skupín: Sprístupnite zdravé potraviny všetkým žiakom vrátane žiakov z rodín s nízkymi príjmami.

Chcete sa dozvedieť viac o celoškolskom prístupe k stravovaniu a o tom, ako ho možno implementovať?

Pozrite si ďalšie zdroje:

➔ [Chcete implementovať tento prístup?](#)
[Ako na to, sa dozviete v praktickej príručke.](#)

➔ [Preskúmajte kontrolný zoznam kritérií celoškolského prístupu k stravovaniu](#)
[a naučte sa ho používať.](#)



Ako sa stať školským šampiónom prostredníctvom "Celoškolského prístupu k stravovaniu"

Škola Tallinn Südalinn, Estónsko

Škola Tallinn Südalinn úspešne zaviedla holistický prístup, ktorý spája kulinárske vzdelávanie, zapojenie komunity a podporu udržateľných potravinových systémov. Medzi hlavné ciele patrí zvyšovanie zručností personálu školskej jedálne, povedomia o zdravej výžive a posilňovanie školskej komunity prostredníctvom spoločných zážitkov z jedla.

Proces implementácie zahŕňal školenie personálu školskej jedálne, zavedenie nových jedálnych lístkov s rastlinnými bielkovinami a organizovanie tematických dní v jedálni. Spoluprácu komunity podporili prostredníctvom spoločných aktivít ako Jarný piknik a Festival jedla. Študenti pôsobili ako potravinoví ambasádori, propagovali udržateľné stravovanie a zúčastňovali sa na tematických workshopoch. Projekt viedol k zvýšeniu spokojnosti so systémom školského stravovania a pozitívnej spätnej väzbe na zaradenie rozmanitých jedál, čo dokazuje silu spojenia vzdelávania, zapojenia komunity a udržateľnosti.

ZŠ Važecká, Prešov, Slovensko

Projekt SF4C prehĺbil pochopenie študentov o fungovaní školskej jedálne, od získavania surovín až po prípravu jedál. Študenti sa prostredníctvom diskusií s vedúcou jedálne a personálom školskej jedálne oboznámili s pravidlami jedálne, čím sa zdôraznila úloha kuchárov ako vychovávateľiek. Výraznou iniciatívou bol program „Vyber si jedlo“, v rámci ktorého si študenti vyberali z dvoch možností jedál, čo im umožnilo vyberať si zdravšie jedlá a predstavilo im nové chute. Škola tiež spolupracuje s programom Zelená škola, pestuje zeleninu a bylinky a vedie krúžok varenia, v ktorom žiaci objavujú zdravé recepty.

Partnerstvá s miestnymi farmami posilnili väzby s komunitou, pričom rodinná farma teraz dodáva jedálni vajcia. Počas „Týždňa zdravej výživy“ škola každý deň skúmala rozmanitosť potravín pomocou farebnej témy, vďaka čomu sa učenie o pestrej strave stalo zábavným a nezabudnuteľným. Tieto snahy aktívne zapojili žiakov, zdôraznili výchovnú úlohu zamestnancov jedálne a inšpirovali ďalšie školy, aby prijali podobné udržateľné prístupy. Holistický prístup ZŠ Važecká k vzdelávaniu o potravinách a zapojeniu komunity slúži ako inšpiratívny vzor pre ostatné školy.

