



Com crear una base de suport a l'escola?

Per què crear una base de suport?

Per a crear una política alimentària bona i sostenible a la teua escola, és important que eixa política compte amb el suport de tota l'escola. Garanteix que els canvis que es volen aplicar no s'experimenten com a decisions sobtades i ajuda a aplicar la política de manera coherent amb totes les parts de l'escola.

Procedeix de la següent manera

Pas 1: Reuneix un equip de persones compromeses

Crea un equip de persones compromeses o introdueix el tema en un grup actiu de l'escola. Sempre és més fàcil començar amb diverses persones compromeses que fer-ho tot sol/a.

Pas 2: Elabora un pla d'acció

- Què es vol aconseguir? Marcar un objectiu concret. Que siga el més senzill i clar possible.
- Quina és la situació actual de l'escola? S'ha fet alguna cosa sobre aquest tema en el passat? Com es va abordar aleshores i quin va ser el resultat? Això serà decisiu per al pla d'acció.
- Què es pot aprendre del passat? Alguna acció anterior ja va conduir al canvi? Què va fer que es produïra el canvi llavors? Podeu utilitzar elements d'aquella acció per a una cosa nova?
- Pensar per endavant en els possibles obstacles que us podeu trobar i inventar solucions.

Pas 3: Estableix una acció

Amb una acció lúdica sobre alimentació sana i sostenible a nivell escolar, es pot reforçar la seua comunicació.

Pas 4: De l'acció a la política

Ara que ja ha fet un primer intent d'introduir el tema en el seu centre escolar, es pot començar a pensar en un pla pas a pas per a continuar elaborant la política alimentària. Per a això, es pot seguir aquesta Ferramenta: Començar amb l'alimentació sostenible en el seu centre escolar en 7 passos, en el qual es pot veure pas a pas com es pot treballar en una política alimentària saludable i sostenible a l'escola.

Què necessites?

- Temps
- Aprovació de la direcció
- Un equip de persones que ajuden a donar forma i suport al tema
- Idees divertides per a la comunicació
- Una planificació: elabore un calendari per al curs escolar amb el que farà, quan i qui realitzarà el seguiment.





Comunicar

Desenvolupar diferents comunicacions per als diferents grups destinataris vinculats a l'escola. Comunicar a la direcció, els professors, els alumnes, les famílies, el personal de cuina...

Alguns punts d'atenció:

- Mantindre un missatge senzill i clar
- Utilitzar l'humor
- Fer-ho en positiu (centrar-se en el que es pot guanyar, en lloc d'en el que es pot perdre)
- Posar emoció en la campanya per a incitar a la gent a actuar.

