



Ambaixadors de l'alimentació

Per què un/a ambaixador/a de l'alimentació?

El clima és un tema que preocupa els joves. El fet de designar estudiants com a ambaixadors/es de l'alimentació al centre educatiu, se'ls dota d'un paper de decisió per al canvi i de la capacitat d'inspirar a altres joves. La joventut s'inspira entre si molt més que els adults. També tenen una opinió ferma quan es tracta de qüestions socials.

Procedeix del següent mode

Prepara't

Començar amb la captació de joves: de 10 a 15 joves que es comprometen a posar en marxa algunes accions i sensibilitzar als seus companys/es. Es pot decidir per endavant triar a joves d'un determinat curs. Se'ls pot motivar de diferents maneres:

- Visitar les aules amb una història inspiradora
- Organitzar un taller i després preguntar qui vol treballar més sobre el tema
- Reptar-los a crear el seu propi vídeo inspirador i compartir-lo en la pàgina web del centre o en xarxes socials.

Passos a seguir

Pas 1: Preguntes

Quines inquietuds tenen els joves ambaixadors de l'alimentació? En què volen treballar?

Pas 2: Aprofundir en el significat d'una alimentació saludable i sostenible

Visitar una granja, organitzar un taller de cuina, un taller sobre verdures de temporada, una escape room... És important esbossar què és l'alimentació sana i sostenible a nivell teòric i pràctic.

Pas 3: Traslladar-ho a l'entorn i context escolar

Amb una o diverses accions apropiades, es pot traslladar el tema més ampli al context escolar. Les altres fitxes d'acció poden servir d'inspiració.

Pas 4: Implicar el centre educatiu

Informar la resta d'actors educatius (personal docent i no docent, personal de cuina i menjador, etc.) sobre les activitats. La intenció és sensibilitzar i activar als altres.

Pas 5: Garantir el seguiment

Deixar que els propis ambaixadors de l'alimentació troben nous ambaixadors al començament del nou curs escolar. D'aquesta manera, es garanteix la seua continuïtat.

Què necessites?

Treballar amb ambaixadors de l'alimentació és una trajectòria a llarg termini. Per a fer una estimació pots utilitzar aquesta planificació anual:

- Finals de setembre → pas 1
- Novembre → pas 2
- Febrer → pas 3
- Abril → pas 4
- Setembre del pròxim curs escolar → pas 5





Els i les ambaixadores de l'alimentació es reunixen amb regularitat. Per exemple, cada mes durant la pausa del menjar per a parlar dels progressos i idear noves accions. També hi ha un/a professor/a present per a realitzar un acompanyament i orientar la reunió en la direcció correcta.

Comunicar

És més interessant que l'alumnat aprenguen entre ells, sobretot si aquests coneixements es basen en les seues pròpies experiències. Així doncs, cal deixar que siga el propi alumnat qui s'encarregue de la comunicació d'aquest projecte. Qui sap, potser se'ls ocorren formes (vlogs, *insta stories*, selfies) i canals (Instagram, etc.) completament diferents.

Enllaços d'interés

La Comisió EAT-Lancet sobre Alimentació, Planeta, Salut aborda la qüestió que podem alimentar saludablement a una població mundial de 10.000 milions de persones, i com fer-ho, dins dels límits del que el nostre planeta pot suportar.

