



## Per què escollir aigua de l'aixeta?

Els xiquets (i els adults) han de beure prou aigua, diu també la piràmide de l'alimentació saludable. Els xiquets i xiquetes no sempre se n'adonen que tenen set, per la qual cosa és important animar-los amb regularitat que beuen aigua.

Optar per l'aigua de l'aixeta en botelles reutilitzables és la forma més sostenible. D'aquesta manera, també contribuiràs immediatament a reduir la quantitat de residus plàstics.

### Procedix de la següent manera

- Reuneix a un equip de companys i/o estudiants per començar. Junts podeu idear accions divertides entorn al tema.
- Fes que comproven la qualitat de l'aigua de l'aixeta del teu centre escolar. Troba ací les directrius per a una aigua de l'aixeta segura i saludable a l'escola
- Té el teu centre escolar l'ambició de reduir els residus plàstics? Treballar entorn de la promoció de l'aigua de l'aixeta encaixa perfectament en aquest panorama.

#### Consell

*Organitza una prova per a l'alumnat. A cegues, deixa que proven i endevinen quina aigua procedeix d'una botella i quina de l'aixeta.*

### Què necessites?

- Botelles d'aigua reutilitzables: com a centre escolar, poseu a la venda botelles per a l'alumnat? Potser podeu enviar a fer ampolles d'aigua reutilitzables amb el logotip de l'escola? I potser l'escola podria sufragar una part del cost?
- Llocs on l'alumnat pugui omplir fàcilment la seva ampolla: comprova si ja hi ha llocs d'aquest tipus a l'escola i assegura't que siguin visibles i convida els alumnes a omplir-hi la seva ampolla d'aigua. No hi ha encara un punt de subministrament d'aigua? Aleshores veu quins llocs serien els més adequats per fer-ho.

### Comunicar

- Proporcionar una comunicació clara a les famílies.
- No només entusiasmes l'alumnat, sinó que també garanteix una bona comunicació dins de tot l'equip docent. Al capdavant, tenen un paper exemplar per exercir.
- També fomenta el consum d'aigua de l'aixeta a través de la política escolar. Això es pot fer simplement, per exemple, permetent beure aigua en una botella reutilitzable a l'aula. Deixa clares les normes per a tothom a l'escola i inclou els acords al reglament escolar.

