

Enfoque Integral de la Alimentación en toda la Escuela

¿Qué es exactamente el Enfoque Integral de la Alimentación en toda la Escuela (EIAE)?

El EIAE es un método para desarrollar una **cultura alimentaria sana y sostenible en la escuela** y sus alrededores. El objetivo es considerar la alimentación de forma holística. Los diferentes momentos de aprendizaje nos permiten ver la alimentación desde diferentes perspectivas. El EIAE se centra principalmente en cuatro áreas de trabajo, o pilares.

¿Cómo funciona el EIAE?

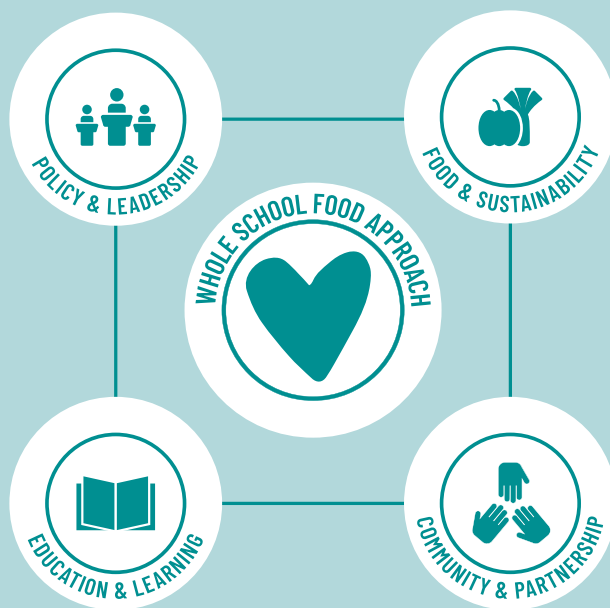
Para aplicar el EIAE, una escuela debe trabajar en los **cuatro pilares**. De este modo, se apoya paso a paso la introducción de una cultura alimentaria saludable y sostenible. Los centros escolares pueden encontrarse en diferentes puntos en su camino hacia el EIAE. Por ello, existen **tres niveles de implementación**: Bronce, Plata y Oro.

Para convertirse en escuela WSFA, hay que alcanzar al menos el nivel bronce. Para los que apliquen más medidas, existe el nivel plata y oro. Esto requiere un mayor nivel de compromiso en las cuatro pilares.

Las ventajas...

Junto con la visión y la misión compartidas de cómo debe funcionar la escuela y qué se quiere conseguir, llevar a cabo **el EIAE puede ser el punto de partida de una buena educación**. La salud y la sostenibilidad son cuestiones complejas de tratar. Al mismo tiempo, son cruciales para el presente y el futuro. **La forma en que producimos y consumimos los alimentos es uno de los mayores retos para lograr un futuro sostenible.** Una escuela que sigue el EIAE proporciona a su alumnado conocimientos sobre alimentación sana y sostenible, así como motivación y oportunidades para actuar y ser ciudadanos conscientes, aquí y ahora y en el futuro.

El EIAE se basa en una visión holística del desarrollo sostenible. Esto significa que las perspectivas medioambiental, económica y social están integradas en el trabajo. Por ejemplo, a través de la **cooperación** (entre el personal del comedor, los docentes, las familias y el alumnado), las oportunidades de **aprendizaje auténtico y colaboración con la comunidad**, y el trabajo interdisciplinar, los alumnos adquieren conocimientos, motivación y oportunidades de acción hacia unos hábitos alimentarios más sanos y sostenibles.



Algunas palabras clave que caracterizan el trabajo del EIAE:

Participación del alumnado



Cooperación

Capacidad de liderazgo

Comprar mejores alimentos

Comunicación



Trabajo interdisciplinar

Aprendizaje práctico

La escuela debe..

Para aplicar con éxito el EIAE, la escuela debe emprender tres acciones básicas:

1. Crear un grupo de trabajo sobre el comedor escolar. Éste debe estar formado por alumnado, personal docente y de comedor y dirección.
2. Elaborar un plan de acción con objetivos a corto, medio y largo plazo.
3. Planificar cómo se revisará, desarrollará y evaluará el trabajo.

Call me Queen Green!



Recursos

Para saber más sobre los cuatro pilares y lo que significan, existe una **guía práctica para las escuelas**. En ella encontrará todo lo que necesita saber sobre la aplicación del enfoque integral de la alimentación en toda la escuela, indicadores, métodos y ejemplos de buenas prácticas que le servirán de inspiración. La guía se elaboró en el marco del proyecto SchoolFood4Change y se basa en las opiniones de expertos en alimentación escolar y educación de toda la UE. Proporciona una serie de directrices para apoyar la aplicación del Marco Alimentario Escolar. No es necesario estudiar la guía de la primera a la última página. Las secciones pertinentes pueden utilizarse cuando sean necesarias y en el punto en que se encuentre la escuela en la aplicación del Marco.



¿Tienes curiosidad? Más información en:
www.schoolfood4change.eu/es



El proyecto SchoolFood4Change ha recibido financiación del programa de investigación e innovación Horizonte 2020 de la Unión Europea en virtud del acuerdo de subvención n.º 101036763.

