

Evaluación del impacto en salud

Para conocer si SchoolFood4Change ha tenido los resultados esperados, se recogerán datos sobre **el estado de salud (peso, altura, hábitos dietéticos y nivel socioeconómico familiar)** de los niños y niñas que forman parte de la Red de Escuelas Infantiles de Madrid.

Esto se hará a través de un **cuestionario en el curso escolar 2023/2024**, que deberá ser respondido **de forma anónima** por los padres/madres o representantes legales de los niños/as participantes.

La hoja de información y el consentimiento informado se hará llegar a las familias antes de comenzar con la recogida de datos. **Los datos de la encuesta serán analizados y gestionados por el grupo de investigación de la Universidad de Alcalá (UAH).**



¡Esperamos contar con vuestra participación!

¿Quieres saber más? Encuéntranos en:
www.schoolfood4change.eu/es



El proyecto SchoolFood4Change ha recibido financiación del programa de investigación e innovación Horizonte 2020 de la Unión Europea en virtud del acuerdo de subvención n.º 101036763.



 **SCHOOLFOOD
4CHANGE**

– Es hora de un nuevo menú –

¿Qué es SchoolFood4Change?

SchoolFood4Change (SF4C) es un proyecto de 4 años en el que participan 12 países europeos que propone redefinir lo que significa comer sano y de forma sostenible en la escuela, al tiempo que aborda la educación alimentaria, implicando a toda la comunidad educativa y a otros agentes, como los agricultores locales.



¿Cuáles son sus ejes principales?

SchoolFood4Change se basa en los siguientes tres aspectos:

¿Cómo adoptar una visión alimentaria en la escuela?



La forma en que producimos y consumimos los alimentos es uno de los mayores retos para lograr un futuro sostenible. Una escuela que sigue esta visión alimentaria integra en su proyecto educativo las perspectivas ambiental, económica y social, proporcionando a su alumnado y a todo su entorno conocimientos sobre alimentación saludable y sostenible, así como oportunidades para participar, actuar y ser ciudadanos conscientes, ahora y en el futuro.

Alimentación y cocina saludable

Con la ayuda del Ayuntamiento de Madrid, SchoolFood4Change pretende motivar, apoyar y formar las escuelas para que ofrezcan **comidas saludables y sostenibles para las personas y el planeta, al mismo tiempo que sean sabrosas y adaptadas a la identidad cultural del territorio**. ¿Cómo podemos entonces asegurarnos de que se cumplen todos estos requisitos al mismo tiempo?

SF4C hace un llamamiento a todos/as los/as profesionales de cocina de los comedores escolares para que sean agentes del cambio, ya que están en una posición ideal para que esto se haga realidad. Para ello, se ofrecerán **herramientas y materiales de formación**. Se elaborará un recetario elaborado por los profesionales de cocina para dar a conocer nuevas ideas sobre qué ingredientes utilizar, por qué y cómo utilizarlos **para garantizar comidas sanas, deliciosas y sostenibles**.

Días del comedor

¿Quieres conocer más sobre los resultados del proyecto? ¿Adoptar hábitos alimentarios más saludables y sostenibles?

En **primavera de 2024** realizaremos una acción, donde daremos a probar nuevas recetas (menús saludables y sostenibles). También, participaran agricultores/as de la ciudad.

