



## ¿Por qué elegir agua del grifo?

Los niños (y los adultos) deben beber suficiente agua, dice también la pirámide de la alimentación saludable. Los niños y niñas no siempre se dan cuenta de que tienen sed, por lo que es importante animarles con regularidad a que beban agua.

Optar por el agua del grifo en botellas reutilizables es la forma más sostenible. De este modo, también contribuirás de inmediato a reducir la cantidad de residuos plásticos.

### Procede de la siguiente manera

- Reúne a un equipo de compañeros y/o estudiantes para empezar. Juntos podéis idear acciones divertidas en torno al tema.
- Haz que comprueben la calidad del agua del grifo de tu centro escolar. Encuentra aquí los motivos por los que el agua del grifo es segura, sostenible y saludable en la escuela.
- ¿Tiene su centro escolar la ambición de reducir los residuos plásticos? Trabajar en torno a la promoción del agua del grifo encaja perfectamente en ese panorama.

#### Consejo

*Organiza una prueba para el alumnado. A ciegas, deja que prueben y adivinen qué agua procede de una botella y cuál del grifo.*

### ¿Qué necesitas?

- Botellas de agua reutilizables: como centro escolar, ¿ponéis a la venta botellas para el alumnado? ¿Quizá puedas mandar a hacer botellas de agua reutilizables con el logotipo del colegio? ¿Y tal vez la escuela podría sufragar parte del coste?
- Lugares donde el alumnado pueda llenar fácilmente su botella: comprueba si ya existen lugares de este tipo en la escuela y asegúrate de que sean visibles e invita a los alumnos a llenar allí su botella de agua. ¿Aún no hay un punto de suministro de agua? Entonces ve qué lugares serían los más adecuados para ello.

### Comunicar

- Proporcionar una comunicación clara a las familias.
- No sólo entusiasmes al alumnado, sino también garantiza una buena comunicación dentro de todo el equipo docente. Al fin y al cabo, tienen un papel ejemplar que desempeñar.
- Fomenta también el consumo de agua del grifo a través de la política escolar. Esto puede hacerse simplemente, por ejemplo, permitiendo beber agua en una botella reutilizable en el aula. Deja claras las normas para todo el mundo en la escuela e incluye los acuerdos en el reglamento escolar.