



¿Cómo crear una base de apoyo en la escuela?

¿Por qué crear una base de apoyo?

Para crear una política alimentaria buena y sostenible en tu escuela, es importante que esa política cuente con el apoyo de toda la escuela. Garantiza que los cambios que quieres aplicar no se experimenten como decisiones repentinas y te ayude a aplicar tu política de forma coherente en todas las partes de la escuela.

Procede del siguiente modo

Paso 1: Reúne a un equipo de personas comprometidas

Crea un equipo de personas comprometidas o introduce el tema en un grupo activo de la escuela. Siempre es más fácil empezar con varias personas comprometidas que hacerlo solo.

Paso 2: Elabora un plan de acción

- ¿Qué se quiere conseguir? Marcar un objetivo concreto. Que sea lo más sencillo y claro posible.
- ¿Cuál es la situación actual de la escuela? ¿Se ha hecho algo al respecto en el pasado? ¿Cómo se abordó entonces y cuál fue el resultado? Esto será decisivo para su plan de acción.
- ¿Qué se puede aprender del pasado? ¿Alguna acción anterior ya condujo al cambio? ¿Qué hizo que se produjera el cambio entonces? ¿Podéis utilizar elementos de esa acción para algo nuevo?
- Pensar de antemano en los posibles obstáculos que os podéis encontrar e inventar soluciones.

Paso 3: Establece una acción

Con una acción lúdica sobre alimentación sana y sostenible a nivel escolar, puede reforzar su comunicación.

Paso 4: De la acción a la política

Ahora que ya ha hecho un primer intento de introducir el tema en su centro escolar, se puede empezar a pensar en un plan paso a paso para seguir elaborando la política alimentaria. Para ello, se puede seguir esta Herramienta: Comenzar con la alimentación sostenible en su centro escolar en 7 pasos, en el que se puede ver paso a paso cómo se puede trabajar en una política alimentaria saludable y sostenible en la escuela.

¿Qué necesitas?

- Tiempo
- Aprobación de la dirección
- Un equipo de personas que ayuden a dar forma y apoyo al tema
- Ideas divertidas para la comunicación

Una planificación: elabore un calendario para el curso escolar con lo que va a hacer, cuándo y quién va a realizar el seguimiento.





Comunicar

Desarrollar diferentes comunicaciones para los distintos grupos destinatarios vinculados a la escuela. Comunicar a la dirección, los profesores, los alumnos, las familias, el personal de cocina...

Algunos puntos de atención:

- Mantener un mensaje sencillo y claro
- Utilizar el humor
- Hazlo positivo (céntrate en lo que puedes ganar, en lugar de en lo que puedes perder)
- Poner emoción en la campaña para incitar a la gente a actuar.

