

# WHOLE SCHOOL FOOD APPROACH

für eine ganzheitliche  
Ernährungskultur  
in Kita und Schule





## WHOLE SCHOOL FOOD APPROACH

### Schritt für Schritt zur ganzheitlichen Ernährungskultur

Kinder und Jugendliche verbringen einen Großteil ihres Tages in Bildungseinrichtungen wie Kitas und Schulen. Diese Lebenswelten prägen ihre Entwicklung auf vielfältige Weise. Was dort gegessen und getrunken wird, ist dabei ebenso wichtig wie die Lerninhalte. Der Zugang zu Lebensmitteln schafft neue Bildungsmomente. Wie kann unsere Lebensmittelauswahl die Gesundheit des Planeten stärken und die Zukunft gestalten? Jenseits des Tellerrands wartet eine ganze Welt darauf entdeckt zu werden. Der **Whole School Food Approach** als Methode zeigt anschaulich, wie diese Frage systematisch beleuchtet und schrittweise eine ganzheitliche Ernährungskultur entwickelt werden kann.

# DIE VIER SÄULEN

Der **Whole School Food Approach** besteht aus vier Säulen. Diese zeigen die unterschiedlichen Handlungsfelder auf, in denen Kitas und Schulen aktiv werden können, um das Thema Ernährung in ihrer Einrichtung ganzheitlich zu denken und umzusetzen.



## Strategie & Führung

Gemeinsam mit allen beteiligten Akteur:innen analysiert die Einrichtung ihre individuellen Gegebenheiten und entwickelt eine Strategie, die das Thema Ernährung als festen Bestandteil und Querschnittsthema in das Kita- bzw. Schulleben integriert.



## Ernährung & Nachhaltigkeit

Das Essensangebot in der Einrichtung sowie die Essumgebung kommen auf den Prüfstand. Wie sieht das Speisen- und Getränkeangebot aus? Die Bildungseinrichtung und die Verpflegungsverantwortlichen arbeiten gemeinsam daran, das Essensangebot leckerer, nachhaltiger, gesünder und zugänglicher zu gestalten.



## **Bildung & Lernen**

Eine gesunde und nachhaltige Ernährungskultur vereint unterschiedliche Themenfelder. Theoretisches und praktisches Lernen lassen sich hier sehr gut kombinieren. Im Kontext von Bildung und Lernen wird anschaulich gezeigt, wie diese verschiedenen Lernmomente konkret aussehen können.



## **Gemeinschaft & Kooperation**

Zahlreiche Ernährungsakteur:innen gestalten die Lebenswelten in Kita und Schule mit – außerschulische Lernorte, das lokale Lebensmittelhandwerk, naturpädagogische Angebote, Vereine und Verbände sowie Engagierte im Stadtteil bieten dabei Unterstützung.



# NEUGIERIG GEWORDEN?

Hilfe zur Umsetzung finden sie auf unserer *SchoolFood4Change* Website. Lassen Sie sich inspirieren von Praxisbeispielen, Arbeitsmaterialien und weiterführenden Informationen:

[Zur Website](#)

## KONTAKT

Sie haben Fragen zu *SchoolFood4Change* in Deutschland? Dann wenden Sie sich gerne direkt an:

*Speiseräume – Büro für angewandte Ernährungspolitik*

*info@schoolfood4change.de*



Koordination  
in Deutschland:



Gefördert von:

Dieses Projekt wird durch das Forschungs- und Innovationsprogramm Horizont 2020 der Europäischen Union unter der Fördervereinbarung Nr. 101036763 gefördert.



Landesamt für Natur,  
Umwelt und Verbraucherschutz  
Nordrhein-Westfalen



# AUSZEICHNUNG

## für eine ganzheitliche Ernährungskultur in Kita und Schule

Kitas und Schulen, die das Thema Ernährung ganzheitlich in ihrer Einrichtung etablieren, haben die Möglichkeit, sich auszeichnen zu lassen. Dabei gibt es drei Stufen: Bronze, Silber und Gold. Das Auszeichnungssystem besteht aus Basis- sowie Zusatzkriterien.

Um mit dem Bronzestatut ausgezeichnet zu werden, muss eine Einrichtung alle Basiskriterien umgesetzt haben.

Für den Erhalt des Silber- oder Goldstatus müssen Kitas und Schulen eine bestimmte Anzahl der Zusatzkriterien erfüllen.



[Hier geht's zu den Kriterien](#)

# LOSLEGEN!

## mit der Checkliste für eine ganzheitliche Ernährungskultur

Wo steht meine Einrichtung, wenn es um das Thema Ernährung geht? Was läuft bereits gut und an welchen Bereichen wollen wir noch arbeiten?

Auf der Rückseite dieses Flyers finden Sie eine Checkliste mit den Kriterien für eine ganzheitliche Ernährungskultur. Diese gibt Ihnen einen guten Überblick, über die unterschiedlichen Handlungsfelder, in denen Sie aktiv werden können.

Beim Durchgehen der Checkliste sehen Sie, welche Kriterien Ihre Einrichtung bereits erfüllt. So können Sie leicht erkennen, in welchen Bereichen Handlungsbedarf besteht und einen individuellen Aktionsplan für ihre Einrichtung entwickeln. Erfüllen Sie alle Kriterien der Checkliste, hat Ihre Einrichtung den Bronzestatus erreicht.

[Zur Checkliste](#)